COCORECO

Persoonlijkheid

Persoonlijk ontwikkelrapport

Voorbeelddeelnemer

6/11/2026

Ontdek je werkgerichte voorkeuren aan de hand van vijf persoonlijkheidsdimensies. Onderzoek wat je energie geeft, hoe je samenwerkt en welke omstandigheden bij je passen. Je krijgt een genuanceerd profiel met reflectievragen en praktische toepassingen; verschillende voorkeuren kunnen elkaar aanvullen.

Een persoonlijk ontwikkelinstrument met eigen vragen, geïnspireerd op gepubliceerde modellen. Verbind de resultaten met je werkcontext en gebruik het rapport als basis voor reflectie, gesprek en gerichte oefening.

VOORBEELDRAPPORT · FICTIEVE RESULTATEN

Samenvatting in één oogopslag

Dit profiel beschrijft jouw voorkeuren in een werkcontext. De verschillen helpen je herkennen wat vanzelf gaat en waar bewuste afstemming nuttig kan zijn.

Meer uitgesproken voorkeuren

Extraversie (81.3/100)

Aanvullende voorkeuren om te verkennen

Meegaandheid (29.2/100) · Openheid voor ervaringen (31.3/100)

Een lagere score is geen tekort. Onderzoek wat jouw voorkeursstijl betekent voor samenwerking en welke aanvulling je nodig hebt.

Je eerste concrete stap

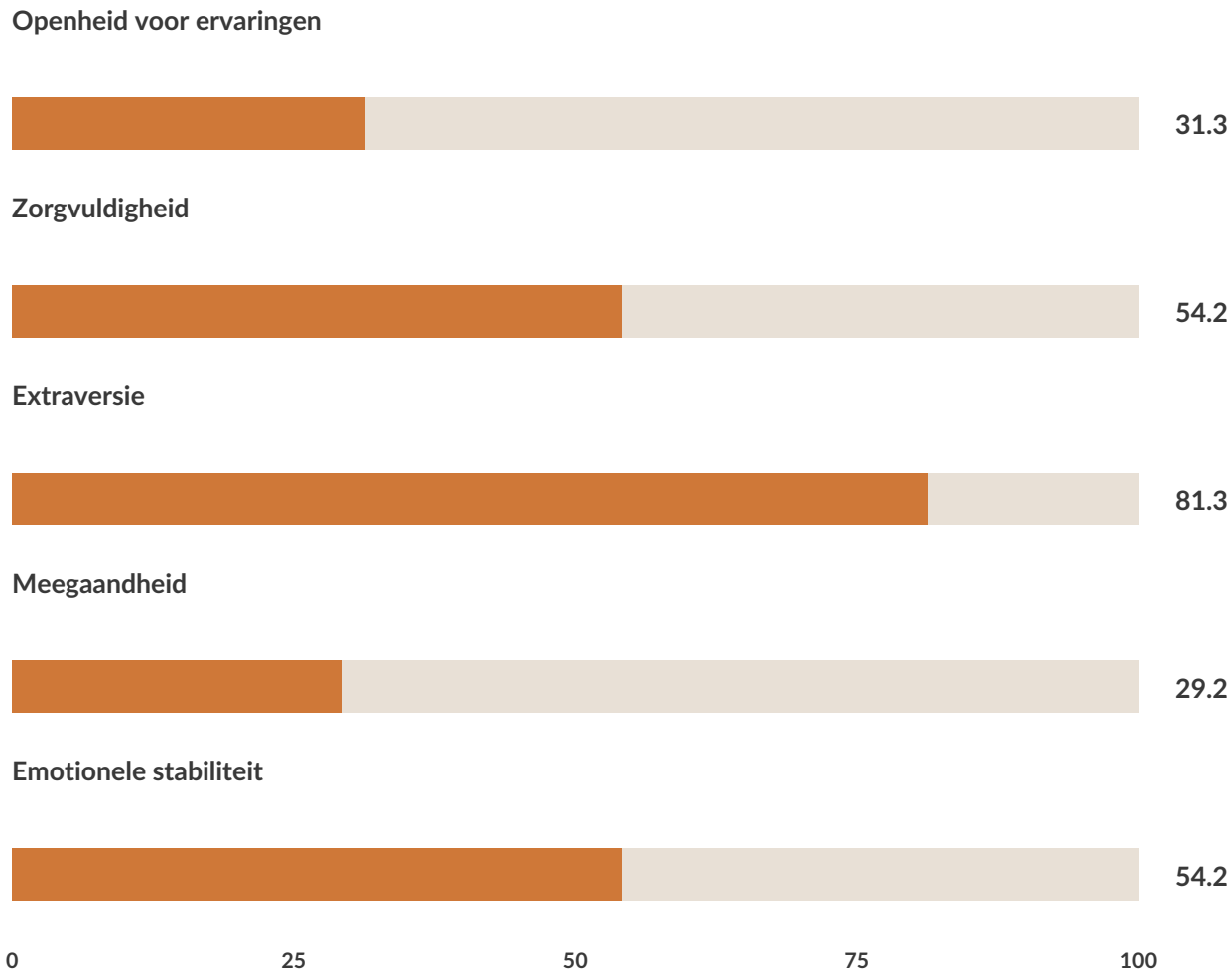
Kies bewust wanneer een vertrouwde aanpak of een nieuw idee passend is.

Binnen 7 dagen: probeer één actie. Na 2 weken: bespreek het effect aan de hand van een concreet voorbeeld.

Gespreksvraag: wat herken je, wat verrast je en welk praktijkvoorbeeld geeft de nodige nuance?

Jouw profiel

Een hogere score betekent een sterkere voorkeur, niet een betere persoonlijkheid. Geen totaalscore of normvergelijking.



Verdieping per thema

Openheid voor ervaringen · 31.3/100 · SD 10.8

Dit thema beschrijft je gerapporteerde voorkeur rond openheid voor ervaringen.

Onderzoek in welke context deze voorkeur helpt en wanneer een andere aanpak passend is.

Oefenstap: Kies bewust wanneer een vertrouwde aanpak of een nieuw idee passend is.

Zorgvuldigheid · 54.2/100 · SD 9.3

Dit thema beschrijft je gerapporteerde voorkeur rond zorgvuldigheid.

Onderzoek in welke context deze voorkeur helpt en wanneer een andere aanpak passend is.

Oefenstap: Experimenteer met één extra planningsmoment of juist bewust loslaten.

Extraversie · 81.3/100 · SD 10.8

Dit thema beschrijft je gerapporteerde voorkeur rond extraversie.

Onderzoek in welke context deze voorkeur helpt en wanneer een andere aanpak passend is.

Oefenstap: Plan een passende balans tussen contact en ongestoord werken.

Meegaandheid · 29.2/100 · SD 9.3

Dit thema beschrijft je gerapporteerde voorkeur rond meegaandheid.

Onderzoek in welke context deze voorkeur helpt en wanneer een andere aanpak passend is.

Oefenstap: Combineer een begripvolle reactie met één duidelijke eigen behoefte.

Emotionele stabiliteit · 54.2/100 · SD 9.3

Dit thema beschrijft je gerapporteerde voorkeur rond emotionele stabiliteit.

Onderzoek in welke context deze voorkeur helpt en wanneer een andere aanpak passend is.

Oefenstap: Merk in een lastige situatie op wat spanning verhoogt of verlaagt.

Drie oefensuggesties uit het model

Suggesties voor de eerste drie profielthema's. Kies zelf wat passend is; lagere scores zijn geen tekorten.

1. Openheid voor ervaringen

Kies bewust wanneer een vertrouwde aanpak of een nieuw idee passend is.

Wanneer: Binnen 7 dagen, in één concrete werksituatie.

Evaluatie: Vraag een concreet voorbeeld van het effect en bespreek dit na twee weken.

2. Zorgvuldigheid

Experimenteer met één extra planningsmoment of juist bewust loslaten.

Wanneer: Binnen 7 dagen, in één concrete werksituatie.

Evaluatie: Vraag een concreet voorbeeld van het effect en bespreek dit na twee weken.

3. Extraversie

Plan een passende balans tussen contact en ongestoord werken.

Wanneer: Binnen 7 dagen, in één concrete werksituatie.

Evaluatie: Vraag een concreet voorbeeld van het effect en bespreek dit na twee weken.

Methodiek en bronnen

60 vragen · individuele afname

Big Five, met IPIP als openbare inspiratiebron. Eigen werkgerichte 60-itemadaptatie.

Een persoonlijk ontwikkelinstrument met eigen vragen, geïnspireerd op gepubliceerde modellen. Verbind de resultaten met je werkcontext en gebruik het rapport als basis voor reflectie, gesprek en gerichte oefening.

Goldberg / IPIP - Big Five factor markers

https://ipip.ori.org/newBigFive5broadKey.htm

IPIP - Public-domain permission

https://ipip.ori.org/newPermission.htm

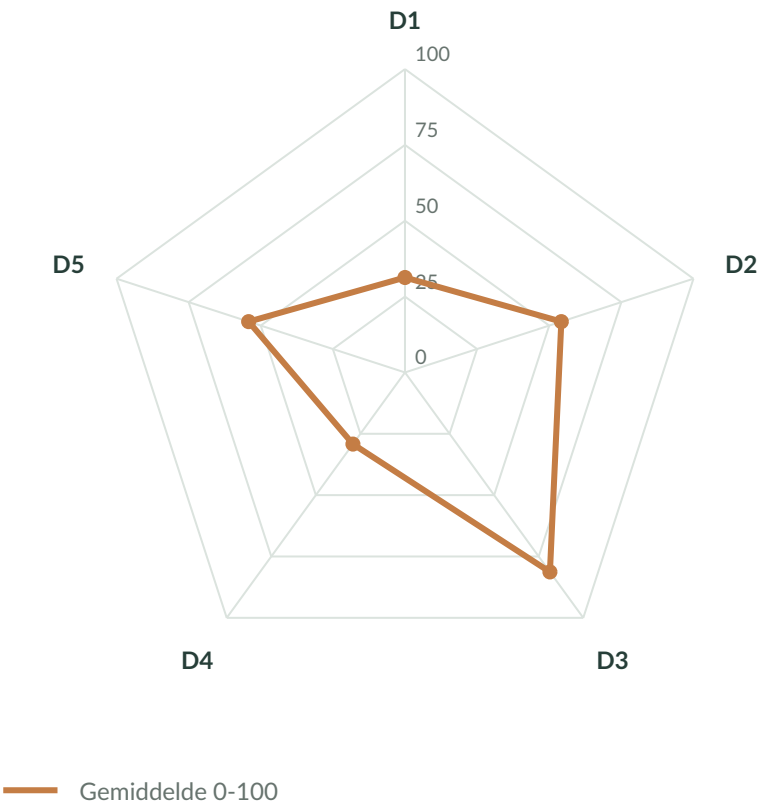
Onderbouw belangrijke beslissingen met meerdere bronnen en professionele begeleiding.

Totaalprofiel

n=1 | Schaal 0-100 | Model assessment-standard-60-v1

Uitgenodigd: 1 | 100%

Voorkeuren, geen rangorde van kwaliteit. Hoog en laag zijn geen goed of fout.



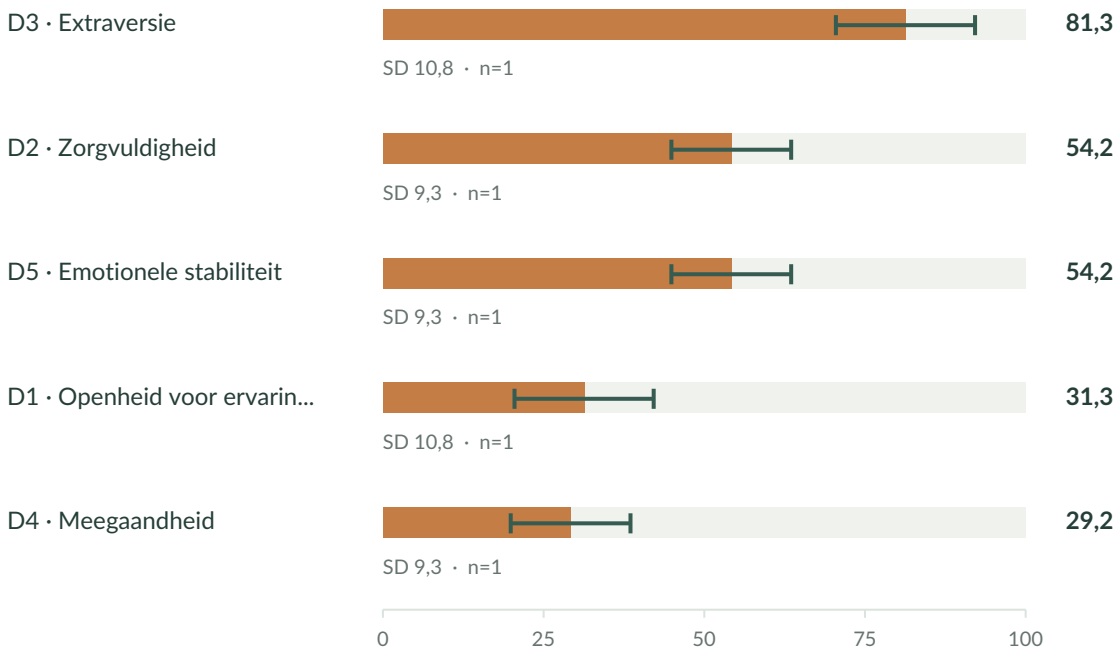
Vaste asvolgorde. Vergelijk domeinscores, niet de oppervlakte van de radar. D-codes verwijzen naar de tabel hieronder.

Gemiddelde en spreiding per domein

Code / deelgebied	Gemiddelde	SD	n
D1 | Openheid voor ervaringen	31,3	10,8	1
D2 | Zorgvuldigheid	54,2	9,3	1
D3 | Extraversie	81,3	10,8	1
D4 | Meegaandheid	29,2	9,3	1
D5 | Emotionele stabiliteit	54,2	9,3	1

COCORECO | FICTIEF VOORBEELD

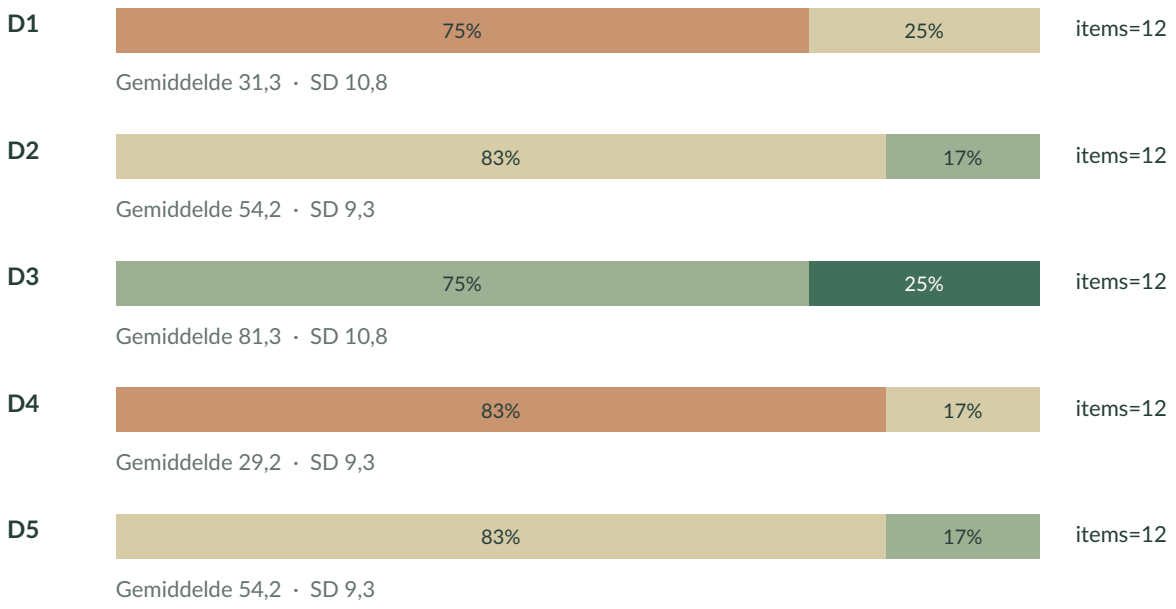
Gerangschikt profiel



Aflopende gemiddelden. Streepjes = gemiddelde +/- 1 SD, begrensd op de schaal; geen betrouwbaarheidsinterval of significantietoets. Relatief sterk betekent niet automatisch voldoende; laag betekent niet automatisch een tekort.

n = 1 persoon. SD is de gewogen spreiding tussen gescoorde items binnen hetzelfde deelgebied, niet tussen mensen of een maat voor meetbetrouwbaarheid.

Antwoordverdeling en spreiding



Kleuren 1-5: gescoorde schaalantwoorden na omkering. Aantallen items, niet personen.

Deelgebied	1	2	3	4	5
D1	0	9	3	0	0
D2	0	0	10	2	0
D3	0	0	0	9	3
D4	0	10	2	0	0
D5	0	0	10	2	0

Verschillen in perspectief

Niet van toepassing: één deelnemer en geen beoordelingen van anderen.

Vooruitgang

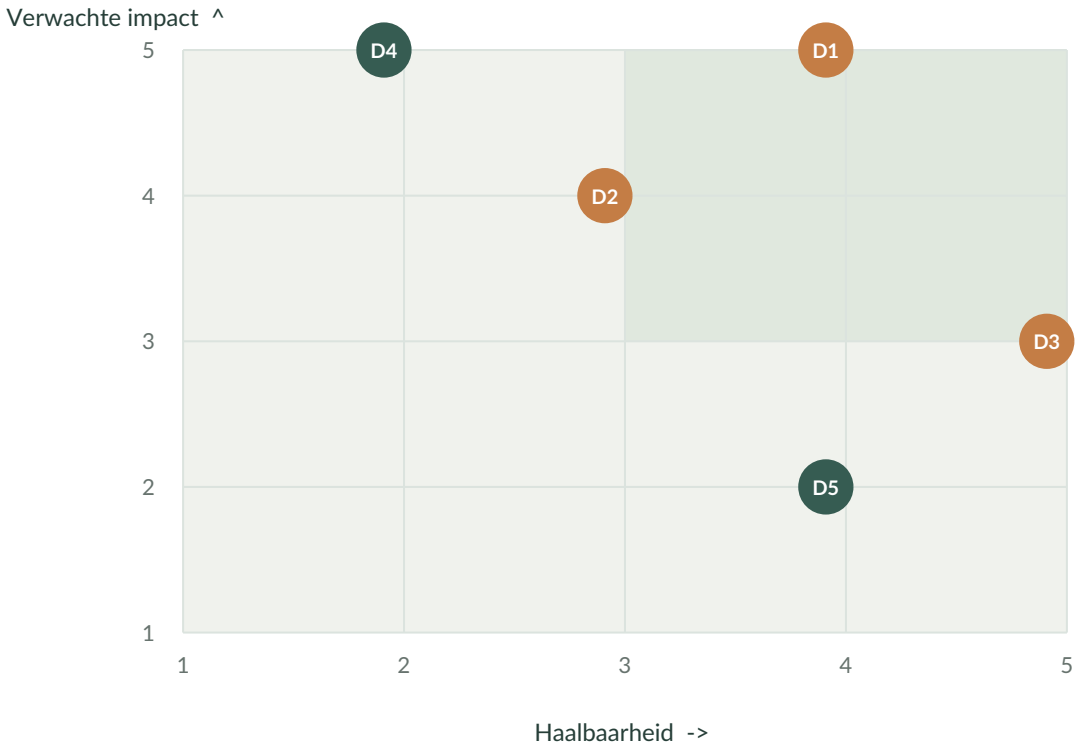
Geen gekoppelde vervolgmeting. Vergelijk alleen dezelfde items en scoring onder passende omstandigheden. Cognitieve herhaling kan oefeneffecten geven.

COCORECO | FICTIEF VOORBEELD

Prioriteitenmatrix

Verwachte impact x haalbaarheid, beide 1-5. Beoordelingen komen uit het ontwikkelgesprek, niet uit testscore of een algoritmische voorspelling. Kies twee of drie thema's.

Fictief beoordeelde prioriteiten ter illustratie.



Rechtsboven: hoge impact en hoge haalbaarheid. Oranje: geselecteerd. Nog niet beoordeeld: nog niet geplot.

Thema	Verwachte impact	Haalbaarheid	Gekozen
D1 | Openheid voor ervaringen	5	4	Ja
D2 | Zorgvuldigheid	4	3	Ja
D3 | Extraversie	3	5	Ja
D4 | Meegaandheid	5	2	-
D5 | Emotionele stabiliteit	2	4	-

Van prioriteit naar actie

1. Openheid voor ervaringen

Concreet gedrag: Kies bewust wanneer een vertrouwde aanpak of een nieuw idee passend is.

Eigenaar: Deelnemer

Evaluatiedatum: 2026-11-05

Zichtbaar effect: Vergelijk drie concrete werkmomenten vóór en na de afspraak en bespreek het effect na twee weken.

2. Zorgvuldigheid

Concreet gedrag: Experimenteer met één extra planningsmoment of juist bewust loslaten.

Eigenaar: Deelnemer

Evaluatiedatum: 2026-11-05

Zichtbaar effect: Vergelijk drie concrete werkmomenten vóór en na de afspraak en bespreek het effect na twee weken.

3. Extraversie

Concreet gedrag: Plan een passende balans tussen contact en ongestoord werken.

Eigenaar: Deelnemer

Evaluatiedatum: 2026-11-05

Zichtbaar effect: Vergelijk drie concrete werkmomenten vóór en na de afspraak en bespreek het effect na twee weken.

Bespreek na twee weken wat zichtbaar veranderde. Bewaar ook wat goed werkt. Een vervolgmeting volgt alleen met hetzelfde vragen- en scoringsmodel.