COCORECO

Personnalité

Rapport de développement personnel

Participant exemple

06/11/2026

Découvrez vos préférences professionnelles à travers cinq dimensions de personnalité. Explorez ce qui vous donne de l'énergie, votre coopération et les contextes qui vous conviennent. Un profil nuancé, des questions de réflexion et des applications concrètes montrent les complémentarités possibles.

Un outil de développement personnel à questions originales, inspiré de modèles publiés. Reliez les résultats à votre contexte professionnel et utilisez le rapport pour réfléchir, dialoguer et pratiquer de façon ciblée.

RAPPORT EXEMPLE · RÉSULTATS FICTIFS

Synthèse en un coup d'œil

Ce profil décrit vos préférences au travail. Les contrastes aident à reconnaître vos réflexes et les situations qui demandent un ajustement conscient.

Préférences plus marquées

Extraversion (81.3/100)

Préférences complémentaires à explorer

Agréabilité (29.2/100) · Ouverture aux expériences (31.3/100)

Un score plus bas n'est pas un déficit. Explorez l'effet de vos préférences sur la coopération et les complémentarités utiles.

Votre première étape concrète

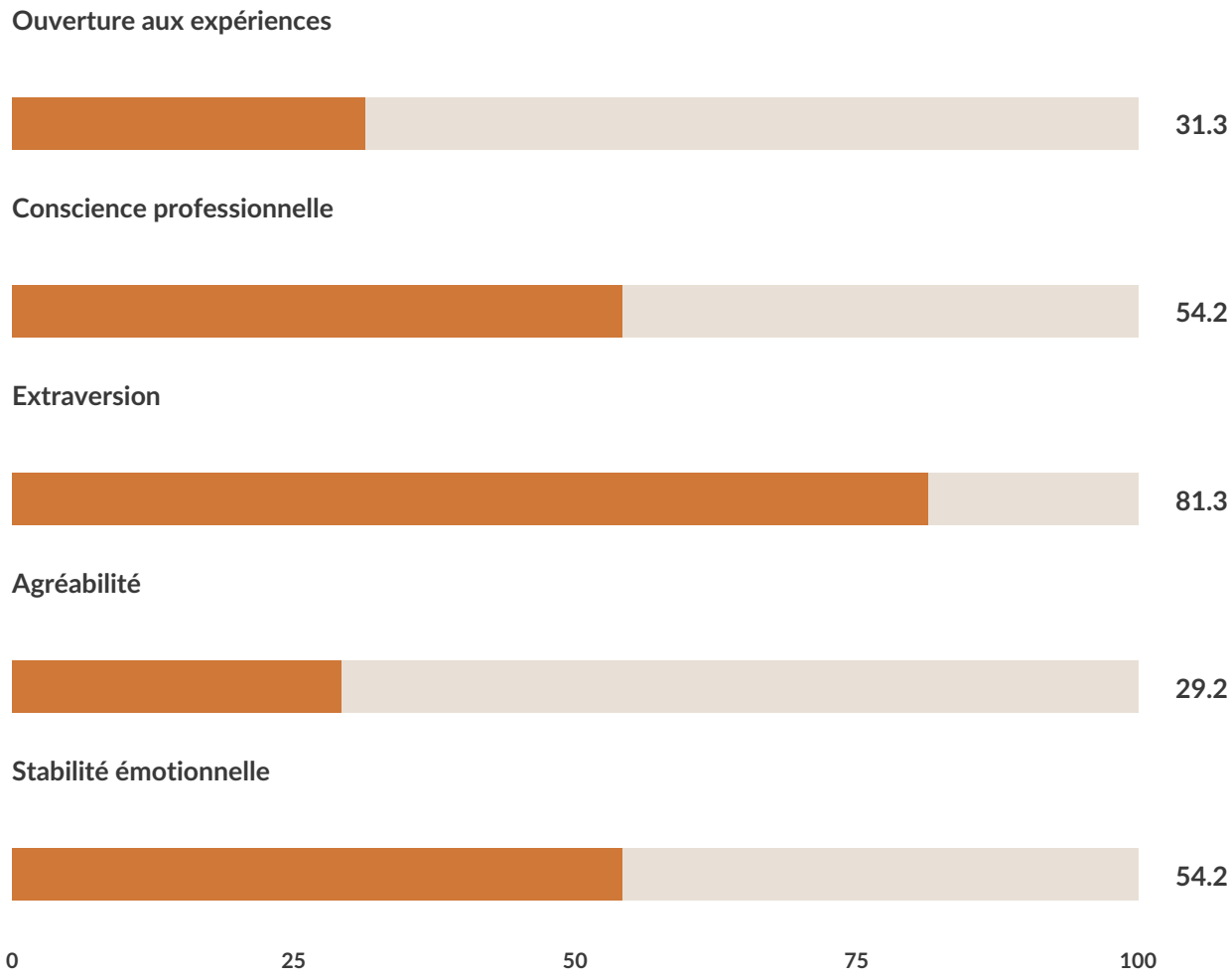
Choisissez consciemment entre méthode connue et idée nouvelle.

Sous 7 jours : essayez une action. Après 2 semaines : examinez son effet à partir d'un exemple concret.

Question de dialogue : que reconnaissez-vous, qu'est-ce qui vous surprend et quel exemple apporte la nuance nécessaire ?

Votre profil

Un score plus élevé indique une préférence plus marquée, pas une meilleure personnalité. Aucun score global ni comparaison normative.



Approfondir chaque thème

Ouverture aux expériences · 31.3/100 · SD 10.8

Ce thème décrit votre préférence déclarée concernant ouverture aux expériences.

Explorez quand cette préférence aide et quand une autre approche convient.

Piste de pratique : Choisissez consciemment entre méthode connue et idée nouvelle.

Conscience professionnelle · 54.2/100 · SD 9.3

Ce thème décrit votre préférence déclarée concernant conscience professionnelle.

Explorez quand cette préférence aide et quand une autre approche convient.

Piste de pratique : Essayez un moment de planification supplémentaire ou un lâcher-prise conscient.

Extraversion · 81.3/100 · SD 10.8

Ce thème décrit votre préférence déclarée concernant extraversion.

Explorez quand cette préférence aide et quand une autre approche convient.

Piste de pratique : Prévoyez un équilibre adapté entre contacts et travail au calme.

Agréabilité · 29.2/100 · SD 9.3

Ce thème décrit votre préférence déclarée concernant agréabilité.

Explorez quand cette préférence aide et quand une autre approche convient.

Piste de pratique : Associez une réponse compréhensive à un besoin personnel clair.

Stabilité émotionnelle · 54.2/100 · SD 9.3

Ce thème décrit votre préférence déclarée concernant stabilité émotionnelle.

Explorez quand cette préférence aide et quand une autre approche convient.

Piste de pratique : Repérez ce qui augmente ou apaise la tension dans une situation difficile.

Trois suggestions de pratique du modèle

Suggestions pour les trois premiers thèmes. Choisissez selon votre besoin ; les scores bas ne sont pas des déficits.

1. Ouverture aux expériences

Choisissez consciemment entre méthode connue et idée nouvelle.

Quand : Dans les 7 jours, dans une situation professionnelle concrète.

Bilan : Demandez un exemple concret de l'effet et faites le bilan après deux semaines.

2. Conscience professionnelle

Essayez un moment de planification supplémentaire ou un lâcher-prise conscient.

Quand : Dans les 7 jours, dans une situation professionnelle concrète.

Bilan : Demandez un exemple concret de l'effet et faites le bilan après deux semaines.

3. Extraversion

Prévoyez un équilibre adapté entre contacts et travail au calme.

Quand : Dans les 7 jours, dans une situation professionnelle concrète.

Bilan : Demandez un exemple concret de l'effet et faites le bilan après deux semaines.

Méthode et sources

60 questions · passation individuelle

Big Five, avec IPIP comme source publique d'inspiration. Adaptation professionnelle originale de 60 items.

Un outil de développement personnel à questions originales, inspiré de modèles publiés. Reliez les résultats à votre contexte professionnel et utilisez le rapport pour réfléchir, dialoguer et pratiquer de façon ciblée.

Goldberg / IPIP - Big Five factor markers

https://ipip.ori.org/newBigFive5broadKey.htm

IPIP - Public-domain permission

https://ipip.ori.org/newPermission.htm

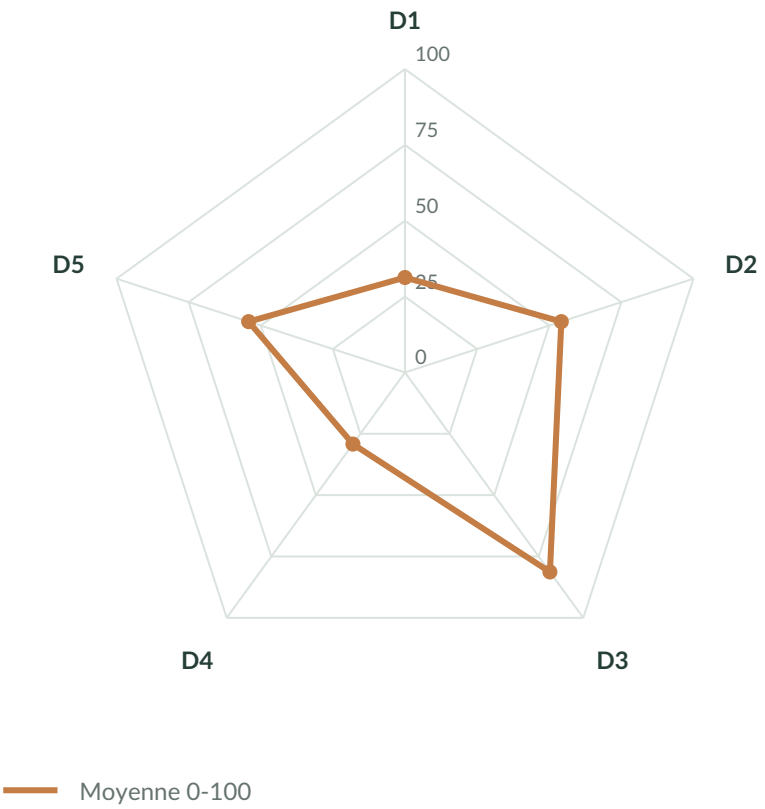
Appuyez les décisions importantes sur plusieurs sources et un accompagnement professionnel.

Profil global

n=1 | Échelle 0-100 | Modèle assessment-standard-60-v1

Invités: 1 | 100%

Préférences, pas classement de qualité. Haut et bas ne sont ni bons ni mauvais.

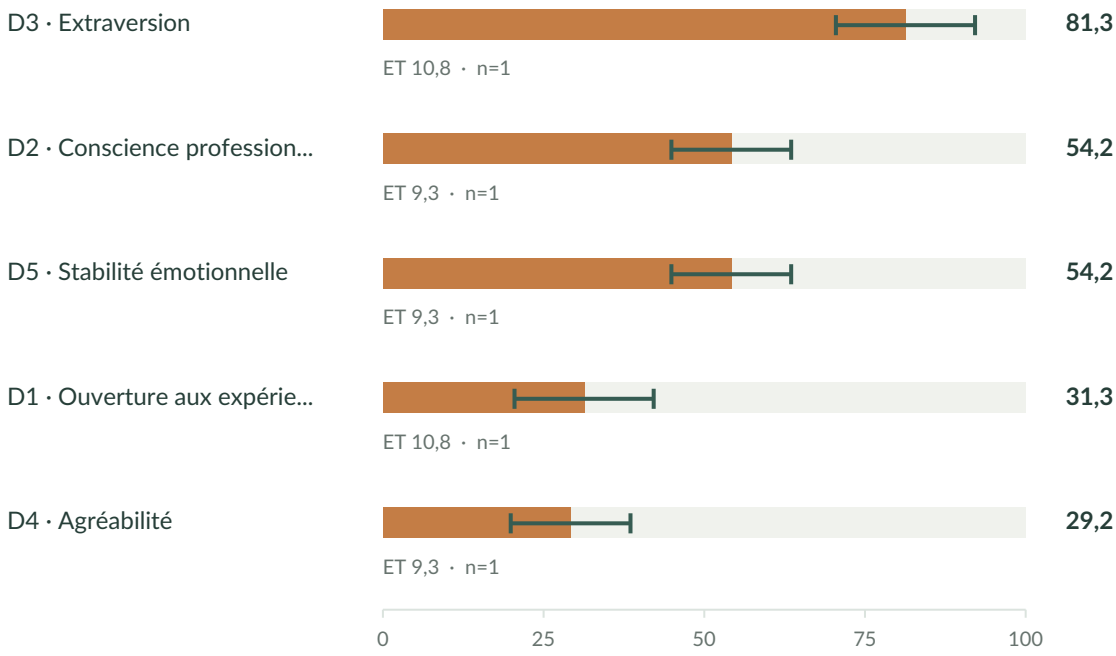


Ordre des axes fixe. Comparez les scores, pas la surface du radar. Codes D : voir le tableau.

Moyenne et dispersion par domaine

Code / domaine	Moyenne	ET	n
D1 | Ouverture aux expériences	31,3	10,8	1
D2 | Conscience professionnelle	54,2	9,3	1
D3 | Extraversion	81,3	10,8	1
D4 | Agréabilité	29,2	9,3	1
D5 | Stabilité émotionnelle	54,2	9,3	1

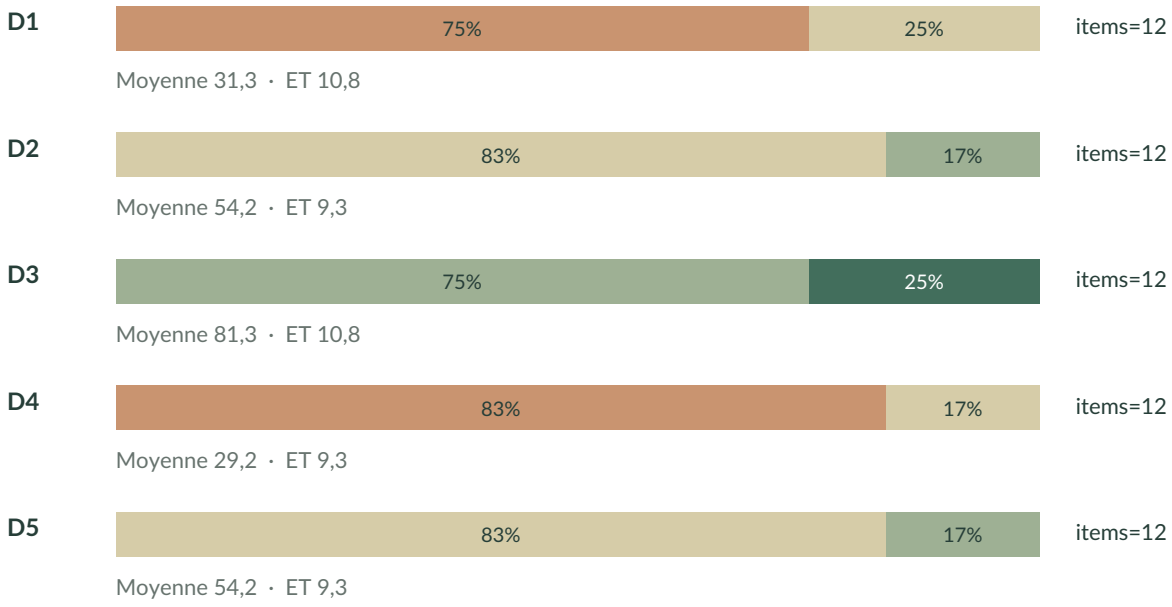
Profil classé



Moyennes décroissantes. Traits = moyenne +/- 1 écart-type, limités à l'échelle ; aucun intervalle de confiance ni test de significativité. Fort relatif ne signifie pas suffisant ; bas ne signifie pas déficit.

n = 1 personne. L'écart-type est la dispersion pondérée des items du domaine, pas entre personnes ni une mesure de fiabilité.

Répartition et dispersion



Couleurs 1-5 : réponses notées après inversion. Items, pas personnes.

Domaine	1	2	3	4	5
D1	0	9	3	0	0
D2	0	0	10	2	0
D3	0	0	0	9	3
D4	0	10	2	0	0
D5	0	0	10	2	0

Différences de perspective

Sans objet : un participant et aucune évaluation d'autrui.

Évolution

Aucun suivi lié. Comparez uniquement les mêmes items et calculs, dans des conditions adaptées. Une répétition cognitive peut entraîner un effet d'apprentissage.

Matrice de priorités

Impact attendu x faisabilité, de 1 à 5. Estimations issues du dialogue, pas du score ni d'une prédiction algorithmique. Choisissez deux ou trois thèmes.

Priorités évaluées fictivement pour illustrer.



En haut à droite : impact et faisabilité élevés. Orange : sélection. Non évalué : non tracé.

Thème	Impact attendu	Faisabilité	Choisi
D1 | Ouverture aux expériences	5	4	Oui
D2 | Conscience professionnelle	4	3	Oui
D3 | Extraversion	3	5	Oui
D4 | Agréabilité	5	2	-
D5 | Stabilité émotionnelle	2	4	-

De la priorité à l'action

1. Ouverture aux expériences

Comportement concret: Choisissez consciemment entre méthode connue et idée nouvelle.

Responsable: Participant

Date du bilan: 2026-11-05

Effet observable: Comparer trois situations concrètes avant et après l'accord, puis discuter de l'effet après deux semaines.

2. Conscience professionnelle

Comportement concret: Essayez un moment de planification supplémentaire ou un lâcher-prise conscient.

Responsable: Participant

Date du bilan: 2026-11-05

Effet observable: Comparer trois situations concrètes avant et après l'accord, puis discuter de l'effet après deux semaines.

3. Extraversion

Comportement concret: Prévoyez un équilibre adapté entre contacts et travail au calme.

Responsable: Participant

Date du bilan: 2026-11-05

Effet observable: Comparer trois situations concrètes avant et après l'accord, puis discuter de l'effet après deux semaines.

Après deux semaines, examinez ce qui a changé et gardez les pratiques utiles. Répétez uniquement avec les mêmes questions et calculs.