COCORECO

Coachingskills

Persoonlijk ontwikkelrapport

Voorbeelddeelnemer

6/11/2026

Verdiep je in de manier waarop je anderen begeleidt: luisteren, vragen stellen, eigenaarschap ondersteunen en leren opvolgen. Voor coaches, mentoren en leidinggevenden die hun gesprekken doelgerichter willen voeren. Je ontvangt een samenvatting van je aanpak en concrete oefeningen voor je volgende gesprek.

Een persoonlijk ontwikkelinstrument met eigen vragen, geïnspireerd op gepubliceerde modellen. Verbind de resultaten met je werkcontext en gebruik het rapport als basis voor reflectie, gesprek en gerichte oefening.

VOORBEELDRAPPORT · FICTIEVE RESULTATEN

Samenvatting in één oogopslag

Je antwoorden brengen in beeld welke werkwijzen je vaker inzet en waar je ontwikkeling kunt richten. Verbind de uitkomsten met recente voorbeelden uit je dagelijkse praktijk.

Relatief sterker aanwezige thema's

Vraag en doel (80.0/100) · Inzicht en onderzoek (80.0/100)

Thema's om verder te onderzoeken

Actie en eigenaarschap (30.0/100) · Vertrouwen en aanwezigheid (30.0/100)

Dit zijn relatieve verschillen binnen dit profiel. Kies een ontwikkelprioriteit op basis van relevantie, context en voorbeelden.

Je eerste concrete stap

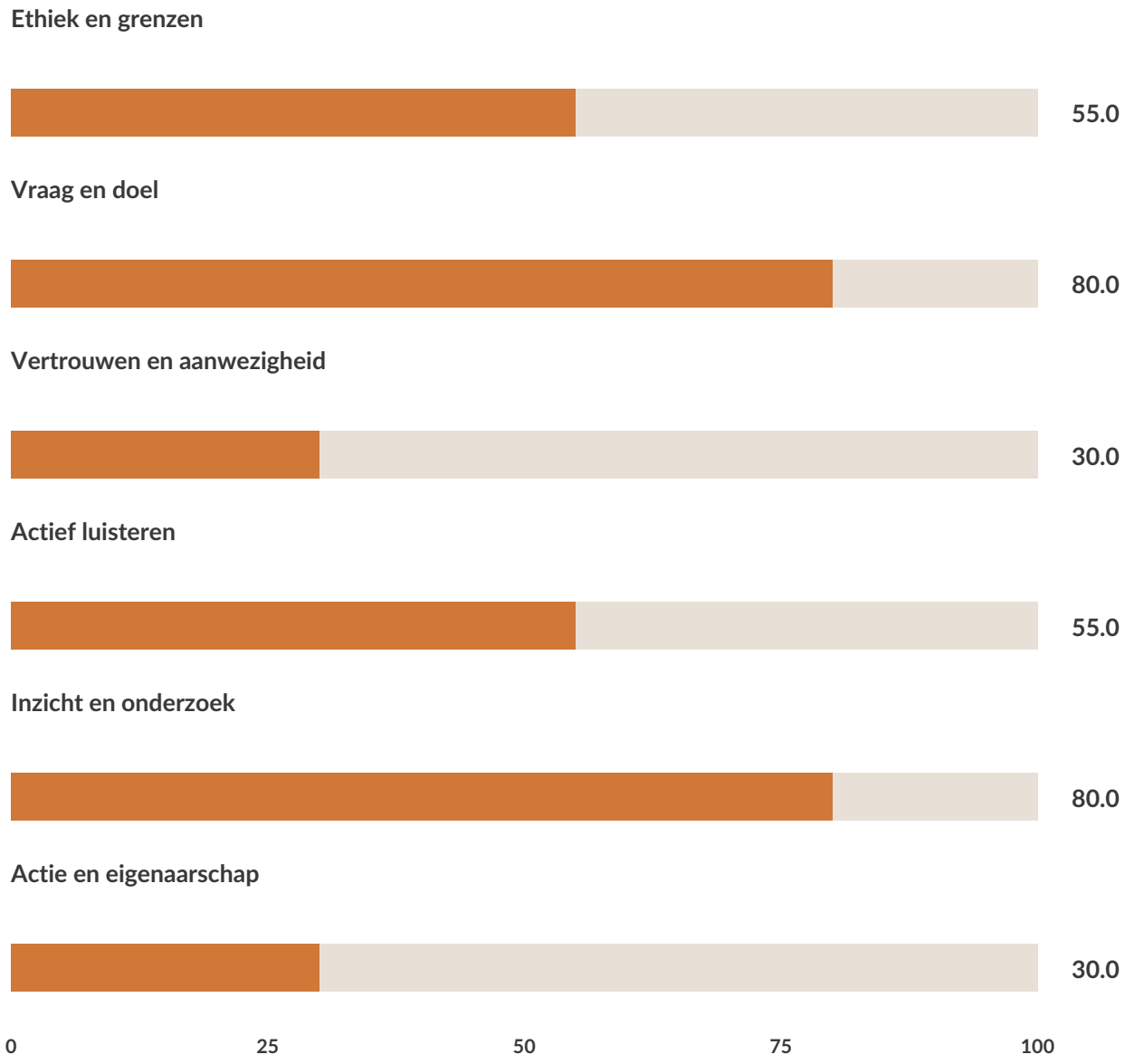
Laat een stilte vallen voordat je een volgende vraag stelt.

Binnen 7 dagen: probeer één actie. Na 2 weken: bespreek het effect aan de hand van een concreet voorbeeld.

Gespreksvraag: wat herken je, wat verrast je en welk praktijkvoorbeeld geeft de nodige nuance?

Jouw profiel

Gewogen schaalantwoorden, omgerekend van 1-5 naar 0-100. Een zelfinschatting, geen objectieve prestatiemeting of percentiel.



Verdieping per thema

Ethiek en grenzen · 55.0/100 · SD 10.0

Dit thema beschrijft je eigen inschatting van ethiek en grenzen.

Deze beschrijvende score is gebaseerd op je eigen antwoorden. Vraag een concreet voorbeeld en onderzoek de invloed van je werkomgeving.

Oefenstap: Maak bij je volgende gesprek expliciet wat vertrouwelijk blijft.

Vraag en doel · 80.0/100 · SD 10.0

Dit thema beschrijft je eigen inschatting van vraag en doel.

Deze beschrijvende score is gebaseerd op je eigen antwoorden. Vraag een concreet voorbeeld en onderzoek de invloed van je werkomgeving.

Oefenstap: Vraag aan het begin: wat moet dit gesprek opleveren?

Vertrouwen en aanwezigheid · 30.0/100 · SD 10.0

Dit thema beschrijft je eigen inschatting van vertrouwen en aanwezigheid.

Deze beschrijvende score is gebaseerd op je eigen antwoorden. Vraag een concreet voorbeeld en onderzoek de invloed van je werkomgeving.

Oefenstap: Laat een stilte vallen voordat je een volgende vraag stelt.

Actief luisteren · 55.0/100 · SD 10.0

Dit thema beschrijft je eigen inschatting van actief luisteren.

Deze beschrijvende score is gebaseerd op je eigen antwoorden. Vraag een concreet voorbeeld en onderzoek de invloed van je werkomgeving.

Oefenstap: Vat samen en vraag of je de ander juist begrepen hebt.

Inzicht en onderzoek · 80.0/100 · SD 10.0

Dit thema beschrijft je eigen inschatting van inzicht en onderzoek.

Deze beschrijvende score is gebaseerd op je eigen antwoorden. Vraag een concreet voorbeeld en onderzoek de invloed van je werkomgeving.

Oefenstap: Stel één open vraag zonder een oplossing te suggereren.

Actie en eigenaarschap · 30.0/100 · SD 10.0

Dit thema beschrijft je eigen inschatting van actie en eigenaarschap.

Deze beschrijvende score is gebaseerd op je eigen antwoorden. Vraag een concreet voorbeeld en onderzoek de invloed van je werkomgeving.

Oefenstap: Laat de ander één haalbare stap en een opvolgmoment kiezen.

Drie oefensuggesties uit het model

Startvoorstel op basis van de drie laagste beschrijvende scores. Bespreek of dit aansluit bij je ontwikkelvraag.

1. Vertrouwen en aanwezigheid

Laat een stilte vallen voordat je een volgende vraag stelt.

Wanneer: Binnen 7 dagen, in één concrete werksituatie.

Evaluatie: Vraag een concreet voorbeeld van het effect en bespreek dit na twee weken.

2. Actie en eigenaarschap

Laat de ander één haalbare stap en een opvolgmoment kiezen.

Wanneer: Binnen 7 dagen, in één concrete werksituatie.

Evaluatie: Vraag een concreet voorbeeld van het effect en bespreek dit na twee weken.

3. Ethiek en grenzen

Maak bij je volgende gesprek expliciet wat vertrouwelijk blijft.

Wanneer: Binnen 7 dagen, in één concrete werksituatie.

Evaluatie: Vraag een concreet voorbeeld van het effect en bespreek dit na twee weken.

Methodiek en bronnen

60 vragen · individuele afname

ICF-competentiekader en zelfdeterminatietheorie. Eigen reflectievragen; geen ICF-beoordeling of certificering.

Een persoonlijk ontwikkelinstrument met eigen vragen, geïnspireerd op gepubliceerde modellen. Verbind de resultaten met je werkcontext en gebruik het rapport als basis voor reflectie, gesprek en gerichte oefening.

ICF - Core Competencies (2025)

https://coachingfederation.org/credentialing/coaching-competencies/icf-core-competencies/

Ryan & Deci - Self-Determination Theory

https://selfdeterminationtheory.org/the-theory/

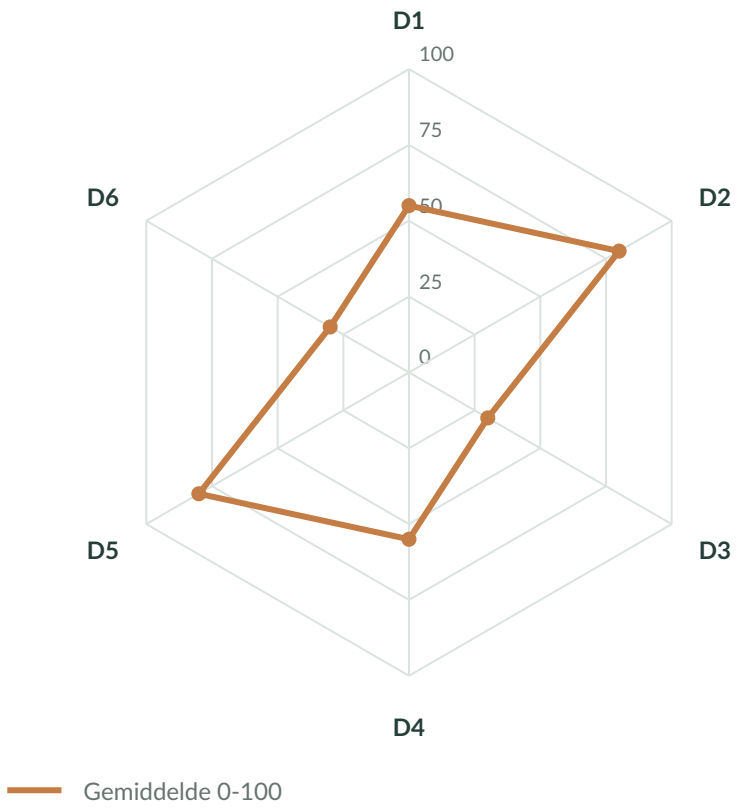
Onderbouw belangrijke beslissingen met meerdere bronnen en professionele begeleiding.

Totaalprofiel

n=1 | Schaal 0-100 | Model assessment-standard-60-v1

Uitgenodigd: 1 | 100%

Lees gemiddelde en spreiding samen. Gebruik concrete werkvoorbeelden voor interpretatie.

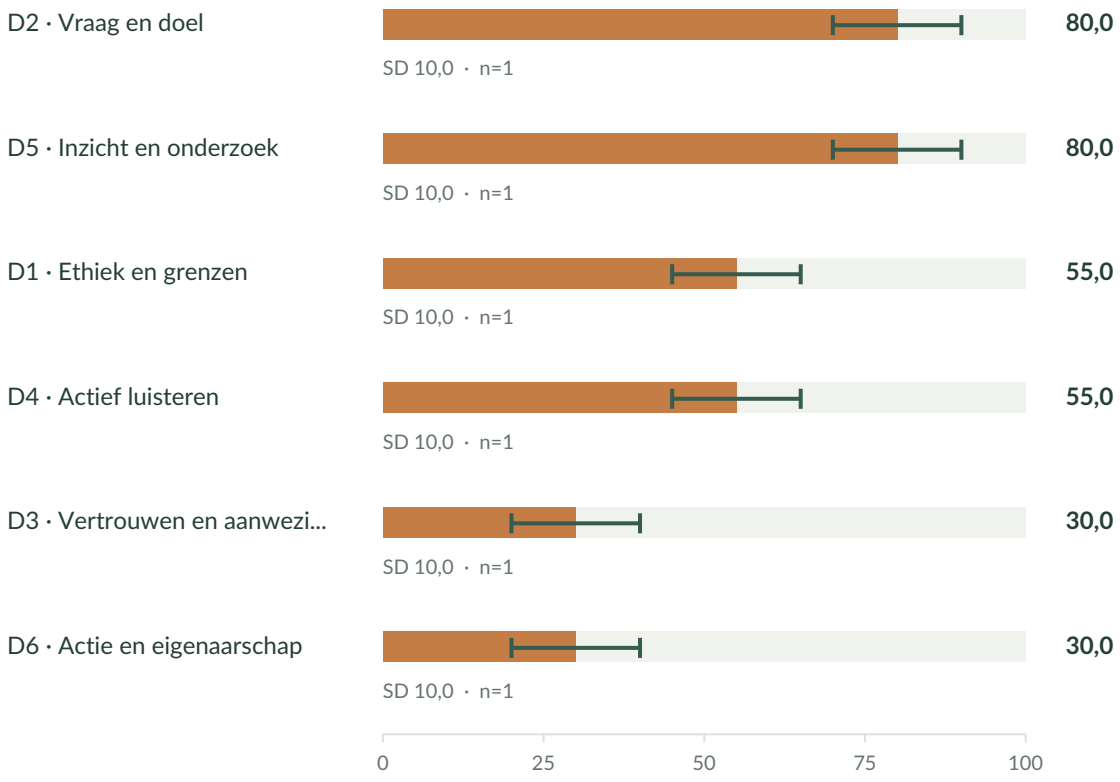


Vaste asvolgorde. Vergelijk domeinscores, niet de oppervlakte van de radar. D-codes verwijzen naar de tabel hieronder.

Gemiddelde en spreiding per domein

Code / deelgebied	Gemiddelde	SD	n
D1 | Ethiek en grenzen	55,0	10,0	1
D2 | Vraag en doel	80,0	10,0	1
D3 | Vertrouwen en aanwezigheid	30,0	10,0	1
D4 | Actief luisteren	55,0	10,0	1
D5 | Inzicht en onderzoek	80,0	10,0	1
D6 | Actie en eigenaarschap	30,0	10,0	1

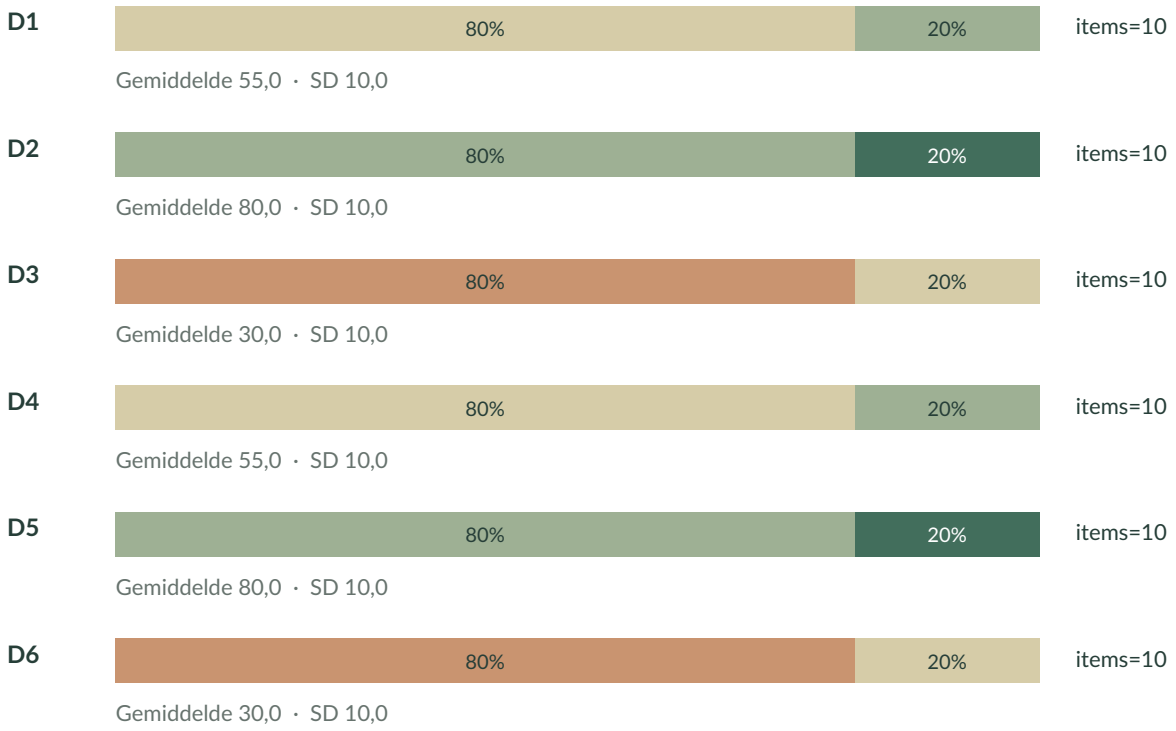
Sterktes en ontwikkelpunten



Aflopende gemiddelden. Streepjes = gemiddelde +/- 1 SD, begrensd op de schaal; geen betrouwbaarheidsinterval of significantietoets. Relatief sterk betekent niet automatisch voldoende; laag betekent niet automatisch een tekort.

n = 1 persoon. SD is de gewogen spreiding tussen gescoorde items binnen hetzelfde deelgebied, niet tussen mensen of een maat voor meetbetrouwbaarheid.

Antwoordverdeling en spreiding



Kleuren 1-5: gescoorde schaalantwoorden na omkering. Aantallen items, niet personen.

Deelgebied	1	2	3	4	5
D1	0	0	8	2	0
D2	0	0	0	8	2
D3	0	8	2	0	0
D4	0	0	8	2	0
D5	0	0	0	8	2
D6	0	8	2	0	0

Verschillen in perspectief

Niet van toepassing: één deelnemer en geen beoordelingen van anderen.

Vooruitgang

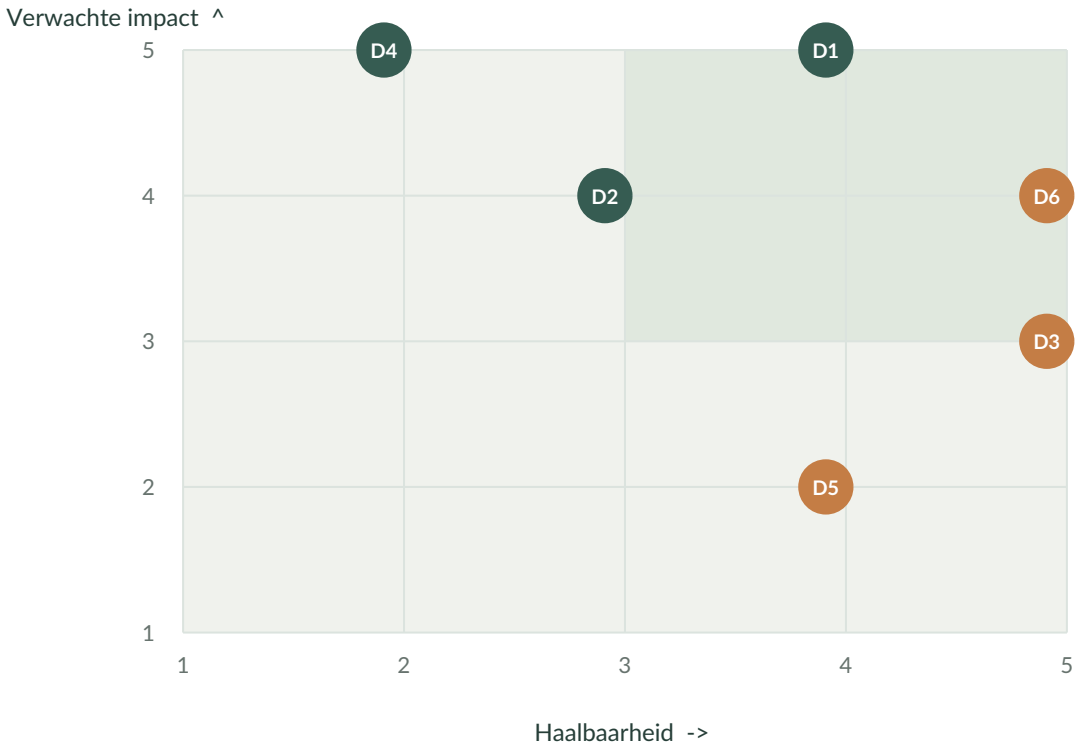
Geen gekoppelde vervolgmeting. Vergelijk alleen dezelfde items en scoring onder passende omstandigheden. Cognitieve herhaling kan oefeneffecten geven.

COCORECO | FICTIEF VOORBEELD

Prioriteitenmatrix

Verwachte impact x haalbaarheid, beide 1-5. Beoordelingen komen uit het ontwikkelgesprek, niet uit testscore of een algoritmische voorspelling. Kies twee of drie thema's.

Fictief beoordeelde prioriteiten ter illustratie.



Rechtsboven: hoge impact en hoge haalbaarheid. Oranje: geselecteerd. Nog niet beoordeeld: nog niet geplot.

Verdiepend rapport - vervolg

Thema	Verwachte impact	Haalbaarheid	Gekozen
D1 | Ethiek en grenzen	5	4	-
D2 | Vraag en doel	4	3	-
D3 | Vertrouwen en aanwezigheid	3	5	Ja
D4 | Actief luisteren	5	2	-
D5 | Inzicht en onderzoek	2	4	Ja
D6 | Actie en eigenaarschap	4	5	Ja

Van prioriteit naar actie

1. Vertrouwen en aanwezigheid

Concreet gedrag: Laat een stilte vallen voordat je een volgende vraag stelt.

Eigenaar: Deelnemer

Evaluatiedatum: 2026-11-05

Zichtbaar effect: Vergelijk drie concrete werkmomenten vóór en na de afspraak en bespreek het effect na twee weken.

2. Inzicht en onderzoek

Concreet gedrag: Stel één open vraag zonder een oplossing te suggereren.

Eigenaar: Deelnemer

Evaluatiedatum: 2026-11-05

Zichtbaar effect: Vergelijk drie concrete werkmomenten vóór en na de afspraak en bespreek het effect na twee weken.

3. Actie en eigenaarschap

Concreet gedrag: Laat de ander één haalbare stap en een opvolgmoment kiezen.

Eigenaar: Deelnemer

Evaluatiedatum: 2026-11-05

Zichtbaar effect: Vergelijk drie concrete werkmomenten vóór en na de afspraak en bespreek het effect na twee weken.

Bespreek na twee weken wat zichtbaar veranderde. Bewaar ook wat goed werkt. Een vervolgmeting volgt alleen met hetzelfde vragen- en scoringsmodel.